

FITNESS PARK

CLAYE SOULLY



PLANNING COURS

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	HORAIRES
6H35	LES MILLS CXWORX	LES MILLS GRIT STRENGTH	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS GRIT CARDIO	LES MILLS CXWORX	LES MILLS GRIT PLYO	LES MILLS BODYPUMP	6H35
7H05	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS CXWORX	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS SH'BAM	7H05
8H05	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	8H05
9H05	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS CXWORX	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS GRIT PLYO	LES MILLS barre	LES MILLS GRIT PLYO	LES MILLS GRIT CARDIO	9H05
9H35	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS GRIT STRENGTH	LES MILLS CXWORX	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS CXWORX	LES MILLS barre	9H35
10H05	LES MILLS GRIT PLYO	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	10H05
11H05	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	11H05
12H05	LES MILLS GRIT CARDIO	LES MILLS CXWORX	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS CXWORX	LES MILLS GRIT CARDIO	LES MILLS GRIT PLYO	12H05
12H35	LES MILLS CXWORX	LES MILLS GRIT CARDIO	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS CXWORX	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS CXWORX	LES MILLS BODYPUMP	12H35
13H05	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS CXWORX	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS GRIT CARDIO	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS CXWORX	13H05
13H35	LES MILLS GRIT STRENGTH	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS GRIT STRENGTH	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	13H35
14H05	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS GRIT STRENGTH	LES MILLS GRIT PLYO	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS GRIT PLYO	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS GRIT STRENGTH	14H05
14H35	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS barre	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS SH'BAM	14H35
15H05	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYBALANCE	15H05
16H05	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS barre	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	16H05
17H05	LES MILLS GRIT PLYO	LES MILLS GRIT CARDIO	LES MILLS GRIT STRENGTH	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS barre	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS GRIT CARDIO	17H05
17H35	LES MILLS CXWORX	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS GRIT CARDIO	LES MILLS GRIT STRENGTH	LES MILLS CXWORX	17H35
18H05	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS CXWORX	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS GRIT PLYO	LES MILLS barre	LES MILLS CXWORX	LES MILLS BODYBALANCE	18H05
18H35	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS CXWORX	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	18H35
19H05	LES MILLS GRIT CARDIO	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS barre	LES MILLS CXWORX	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS GRIT CARDIO	LES MILLS BODYPUMP	19H05
19H35	LES MILLS CXWORX	LES MILLS GRIT PLYO	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS GRIT STRENGTH	LES MILLS CXWORX	LES MILLS GRIT CARDIO	19H35
20H05	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYBALANCE	20H05
21H05	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS SH'BAM	21H05
22H05	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYPUMP	22H05

ACCÈS NATIONAL 6H 23H 7J/7 CROSS TRAINING N°1 EN FRANCE

FITNESS PARK

CLAYE SOULLY



PLANNING COURS

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE	HORAIRES
6H35	LES MILLS CXWORX	LES MILLS GRIT STRENGTH	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS GRIT CARDIO	LES MILLS CXWORX	LES MILLS GRIT PLYO	LES MILLS BODYPUMP	6H35
7H05	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS CXWORX	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS SH'BAM	7H05
8H05	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	8H05
9H05	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS CXWORX	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS GRIT PLYO	LES MILLS barre	LES MILLS GRIT PLYO	LES MILLS GRIT CARDIO	9H05
9H35	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS GRIT STRENGTH	LES MILLS CXWORX	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS CXWORX	LES MILLS barre	9H35
10H05	LES MILLS GRIT PLYO	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	10H05
11H05	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	11H05
12H05	LES MILLS GRIT CARDIO	LES MILLS CXWORX	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS CXWORX	LES MILLS GRIT CARDIO	LES MILLS GRIT PLYO	12H05
12H35	LES MILLS CXWORX	LES MILLS GRIT CARDIO	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS CXWORX	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS CXWORX	LES MILLS BODYPUMP	12H35
13H05	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS CXWORX	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS GRIT CARDIO	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS CXWORX	13H05
13H35	LES MILLS GRIT STRENGTH	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS GRIT STRENGTH	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	13H35
14H05	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS GRIT STRENGTH	LES MILLS GRIT PLYO	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS GRIT PLYO	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS GRIT STRENGTH	14H05
14H35	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS barre	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS SH'BAM	14H35
15H05	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYBALANCE	15H05
16H05	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS barre	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	16H05
17H05	LES MILLS GRIT PLYO	LES MILLS GRIT CARDIO	LES MILLS GRIT STRENGTH	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS barre	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS GRIT CARDIO	17H05
17H35	LES MILLS CXWORX	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS GRIT CARDIO	LES MILLS GRIT STRENGTH	LES MILLS CXWORX	17H35
18H05	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS CXWORX	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS GRIT PLYO	LES MILLS barre	LES MILLS CXWORX	LES MILLS BODYBALANCE	18H05
18H35	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS CXWORX	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	18H35
19H05	LES MILLS GRIT CARDIO	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS barre	LES MILLS CXWORX	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS GRIT CARDIO	LES MILLS BODYPUMP	19H05
19H35	LES MILLS CXWORX	LES MILLS GRIT PLYO	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS GRIT STRENGTH	LES MILLS CXWORX	LES MILLS GRIT CARDIO	19H35
20H05	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYBALANCE	20H05
21H05	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS SH'BAM	21H05
22H05	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS SH'BAM	LES MILLS BODYPUMP	22H05

Planning non contractuel - Planning pouvant être modifié à tout moment.